

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

8

День

10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	печень по строгоновски	100	38.00	185	13	11	4
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	10.00	81	2	1	16
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
		310	картофель отварной	150	11.00	112	3	1	24
		52	свекла отварная с растительным маслом	60	10.00	56	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	помидор свежий	60		13	1	0	3
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты со сметаной	200		93	2	5	8
	2 блюдо	271	котлеты домашние с соусом	200\10		198	14	9	10
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150		205	6	6	32
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

М.о. директора  М. Е. Мельникова

